

MENU' AUTUNNO - INVERNO ANNO SCOLASTICO 2020/21					
ISTITUTO IMMACOLATA - NOVARA					
SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 [^] dal 05/10	Rigatoni alla robiola Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca	Tortelli all'olio EVO e salvia Bocconcini di tacchino in umido Insalata di carote Frutta fresca	Risotto allo zafferano Hamburger di bovino adulto al forno * Spinaci all'olio EVO * Polpa di frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto s.p. (mezza porzione) Insalata mista Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Filetto di platessa impanato * Carote all'olio EVO * Budino
2 [^]	Risotto al pomodoro Arrosto di tacchino al forno* Carote all'olio EVO e salvia * Yogurt alla frutta	Fusilli integrali al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Crema di verdure e legumi* Tapulone di bovino adulto Purè di patate Frutta fresca	Lasagne al ragù * Formaggio da taglio (mezza porzione) Fagiolini all'olio EVO * Biscotti di Novara	Mezze penne ai formaggi Filetto di platessa impanato * Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca
3 [^]	Pizza margherita Formaggio (mezza porzione) Insalata di carote Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Spinaci all'olio EVO * Yogurt alla frutta	Crema di porri con riso Spezzatino di bovino adulto Polenta Frutta fresca	Penne all'olio EVO e salvia Tonno all'olio d'oliva Fagiolini all'olio EVO * Polpa di frutta	Ravioli di carne al pomodoro Uovo sodo/Frittata con prosciutto cotto s.p. Insalata mista Frutta fresca
4 [^]	Spaghetti al pomodoro Hamburger vegetali * Insalata verde Yogurt alla frutta	Crema di verdure * Brasato di bovino adulto Patate al forno * Biscotti di Novara	Gnocchetti sardi al pomodoro e ricotta Filetto di merluzzo con pomodoro e olive * Insalata di carote Frutta fresca	Fusilli integrali al pesto * Petto di tacchino impanato Spinaci all'olio EVO * Frutta fresca	Risotto alle verdure * Formaggio Fagiolini all'olio EVO * Frutta fresca

N.B.1: Gli alimenti contraddistinti da * sono prodotti surgelati all'origine o contengono ingredienti surgelati all'origine.

N.B.2: Nelle ns. produzioni, nelle ns. cucine e nei ns. magazzini sono presenti allergeni.

N.B.3: Il formaggio sarà alternativamente: crescenza, formaggio fresco splamabile, mozzarella, ricotta e tipo taleggio

N.B.4: Olio EVO è l'acronimo di olio extravergine d'oliva e S.P. è l'acronimo di senza polifosfati.



Dirigente Medico SIAN

Dott.ssa Patrizia Grossi

Patrizia Grossi